



ÎNDREPTAR



DE SPOVEDANIE



**RUGĂCIUNE
ÎNAINTE DE AMERGE LA
SFÂNTA SPOVEDANIE**

Rugăciunile începătoare:

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă fie!

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate Ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, care pretutindeni ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată necurăția și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Prea Sfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre pentru Numele Tău.

Doamne miluiește, Doamne miluiește, Doamne miluiește.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, care ești în ceruri sfințească-se Numele Tău, vie împărăția Ta, fie voia Ta precum în cer și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri,

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin!

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru!

Ps. 50, Miluiește-mă Dumnezeule... și Crezul

Rugăciunea lui Manase împăratul.

Doamne, Atotțiitorule, Dumnezeuul părinților noștri, a lui Avraam, a lui Isaac, a lui Iacob, și al seminției celei drepte a lor, Cel ce ai făcut cerul și pământul, cu toată podoaba lor, Care ai legat marea cu cuvântul poruncii Tale, Care ai încuiat adâncul și L-ai pecetluit cu numele Tău cel înfricoșat și slăvit, înaintea Căruia toate se tem și tremură din pricina atotputerniciei Tale. Pentru că nimeni nu poate să stea înaintea strălucirii slavei Tale și nesuferită este mânia urgiei Tale asupra celor

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

păcătoși însă nemăsurată și neajunsă este și mila făgăduinței Tale, căci Tu ești Domnul cel prea-înalt, bun, îndelung-răbdător și mult-milostiv, căruia îi pare rău de răutățile oamenilor. Tu, Doamne, după mulțimea bunătății Tale, ai făgăduit pocăință și iertare celor ce Ți-au greșit și după mulțimea îndurărilor Tale ai hotărât pocăință păcătoșilor spre mântuire. Așadar, Tu, Doamne, Dumnezeuul celor drepți, n-ai pus pocăință pentru cei drepți: pentru Avraam și Isaac și Iacob care nu Ți-au greșit Ție, ci ai pus pocăință mie păcătosului, pentru că am păcătuit mai mult decât nisipul mării. Multe sunt fărădelegile mele și nu sunt vrednic a căuta și a privi înălțimea cerului din pricina mulțimii nedreptăților mele. Strâns sunt eu cu multe cătușe de fier, încât nu pot să-mi ridic capul meu și nu am nici loc de odihnă, pentru că te-am mâniat și am făcut rău înaintea Ta; n-am împlinit voia Ta, nici am păzit poruncile Tale, ci am pus urâciuni și am înmulțit smintelile. Dar acum îmi plec genunchii: inimii

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

mele, rugând bunătatea Ta. Am păcătuit, Doamne, am păcătuit și fărădelegile mele eu le cunosc, însă cer, rugându-Te: iartă-mă, Doamne, iartă-mă și nu mă pierde în fărădelegile mele și nici nu mă osândi la întuneric, sub pământ, căci Tu ești, Dumnezeuule, Dumnezeuul celor ce se pocăiesc. Arată-Ți peste mine bunătatea Ta, mântuindu-mă pe mine nevrednicul, după mare mila Ta și te voi preaslăvi în toate zilele vieții mele. Căci pe Tine te slăvesc toate puterile cerești și a Ta este slava în vecii vecilor. Amin!

Psalmul 6

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Miluiește-mă, Doamne, că sunt neputincios; vindecă-mă, Doamne, că s-au desfăcut oasele mele și Sufletul meu s-a spăimântat foarte și Tu, Doamne, până când? Întoarce-te, Doamne, izbăvește Sufletul meu, mântuiește-mă pentru Mila Ta. Că nu este în moarte cel ce Te pomenește pe Tine și în iad cine se va

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

mărturisi Ție? Ostenit-am în suspinul meu, spăla-voi în toate nopțile patul meu, cu lacrimile mele voi uda așternutul meu. Tulburatu-s-a de necaz ochiul meu, învechitum-am între toți vrăjmașii mei. Depărtați-vă de la mine toți cei ce lucrați fărădelegea, că a auzit Domnul glasul plângerii mele, auzit-a Domnul cererea mea, Domnul a primit rugăciunea mea. Să se rușineze și să se înpăimânteze toți vrăjmașii mei, să se întoarcă și să se rușineze foarte degrabă.

Psalmul 129

Dintru adâncuri am strigat către Tine, Doamne, Doamnă, auzi glasul meu! Fie urechile Tale luând aminte spre glasul rugăciunii mele. De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. Pentru Numele Tău, Te-am răbdat, Doamne, așteptat-a Sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a Sufletul meu spre Domnul. Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții să nădăjduiască Israel spre

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

Domnul. Că la Domnul este mila și multă mântuire la El și El va izbăvi pe Israel de toate fărădelegile lui.

Rugăciune de umilință către Domnul nostru Iisus Hristos

Păcătuit-am și n-am făcut dreptate înaintea Ta, Preabunule Stăpâne, călcat-am poruncile Tale cele mântuitoare și juruințele noastre cele sfințite, pe care le-am făcut la Sfântul Botez. Numele de creștin îl purtăm noi nevrednicii, iar mâinile noastre s-au făcut nevoitoare spre toată lăcomia. Picioarele grabnice și cu cutezare spre toată alergarea cea rea. Gura, organul sfintelor rugăciuni și al cuvintelor, am făcut-o organ a toată vorba nebunească. Ochii noștri și toate simțirile noastre, peste măsură le-am umplut de păcate și de toată necurăția. De aceea, Preabunule Stăpâne, multă iubirea Ta de oameni am întors-o spre mânie, noi nevrednicii. Mulțimea facerilor Tale de bine am prefăcut-o nebunește spre chinuri, însă nu cu iuțimea Ta să ne cerți pe noi, Doamne,

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

Ție Unuia am greșit, dar Ție Unuia ne și închinăm și cu inimă umilită ne rugăm: „Slăbește, lasă, iartă, iubitorule de oameni, Stăpâne. Biruiască mulțimea îndurărilor Tale adunarea cea vicleană a păcatelor noastre. Adâncul bunătăților Tale cel nemăsurat să acopere marea cea amară a răutăților noastre!

Adevărat, Preabunule Iisuse, ne rugăm Ție, dăruiește iertare păcatelor noastre, bună așezare minții, sănătate trupului, pace în zilele noastre, aerului bună liniștire, pământului bună rodire, credinței celei dreptmăritoare creștere, unire și pace Sfintelor Tale Biserici, surparea eresurilor, stricarea sfaturilor celor necurate și toate lucrurile cele de folos ni le dăruiește după neschimbatele Tale îndurări. Cel ce nu voiești moartea păcătosului, dăruiește nouă timp de pocăință, ca și de chinurile cele veșnice, care vor să fie, să ne mântuim, cu darul și cu iubirea de oameni a Preacuratului Tău Părinte, cu Care împreună ești binecuvântat, cu PreaSfântul, Bunul și de viață Făcătorul Duhul Tău, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

**Rugăciune pentru recunoașterea
ticăloșiilor noastre**

Doamne, Dumnezeuul nostru, Cel bogat în milă și necuprins în îndurări, Care Singur din fire ești fără de păcat și pentru noi Te-ai făcut om fără de păcat, ascultă în ceasul acesta, această rugăciune dureroasă a mea, că sărac și lipsit sunt eu de fapte bune și inima mea s-a tulburat în mine! Tu, Doamne preaînalte, Împărate al cerului și al pământului, știi că toată tinerețea mea am cheltuit-o în păcate și umblând după poftele trupului meu, m-am făcut cu totul bucurie dracilor, cu totul am urmat diavolului, tăvălindu-mă totdeauna în noroiul poftelor, întunecându-mi-se gândul din copilărie și până acum, niciodată nu am voit să fac voia Ta cea Sfântă; ci cu totul robindu-mă de poftele care mă înconjoară, m-am făcut de răs și de batjocură dracilor, nicidecum în minte venindu-mi că nesuferită este urgia îngrozirii Tale asupra păcătoșilor și gătită fiind gheena focului? Din această pricină căzând în deznădăjduire, nicidecum

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

venind în simțire de întoarcere, m-am făcut pustiu și gol de dragostea cea de la Tine. Că ce fel de păcate n-am făcut? Ce lucru drăcesc n-am lucrat? Ce faptă grozavă și înverșunată n-am săvârșit, cu covârșire și cu sârguință. Mîntea cu totul mi-am întinat prin cugete trupești; trupul mi-am spurcat prin amestecări; duhul cu totul mi l-am pângărit cu învoirea spre păcate. Toate mădularele ticălosului meu trup le-am pornit a lucra și a sluji la păcate. Cine dar, nu mă va plânge pe mine ticălosul? Cine nu mă va tângui pe mine osânditul? Pentru că eu singur, Stăpâne, am întărâtat mânia Ta, eu singur am ațâțat urgia Ta asupra mea, eu singur am făcut răutate înaintea Ta, întrecând și covârșind pe toți păcătoșii cei din veac, păcătuind fără de asemănare și fără de iertare, însă de vreme ce ești multmilostiv, Iubitorule de oameni, și aștepti întoarcerea oamenilor, iată și eu mă arunc pe mine, și cad la înfricoșatul Tău Divan și, ca și cum m-aș atinge de preacuratele Tale picioare, din adâncul Sufletului strig Ție: Milostivește-te,

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

Doamne, iartă-mă, îndurate, ajută neputinței mele, pleacă-Te nedumeririi mele, ia aminte la rugăciunea mea și lacrimile mele să nu le treci cu vederea. Primește-mă pe mine, cel ce mă pocăiesc și rătăcit fiind, întoarce-mă și întorcându-mă îmbrățișează-mă și mă iartă, căci mă rog. Pentru că n-ai pus pocăință dreptilor și n-ai pus iertare celor ce nu greșesc; ci ai pus pocăință asupra mea, a păcătosului, în acelea cu care spre întărâtarea Ta am lucrat. Gol și descoperit stau înaintea Ta, cunoscătorule de inimi, Doamne, mărturisindu-mi păcatele mele, pentru că nu pot să caut și să văd înălțimea cerului, fiind împilat de greutatea păcatelor mele. Deci, luminează-mi ochii inimii mele și dă-mi umilință spre pocăință și zdrobire de inimă spre îndreptare, ca să merg cu bună nădejde și cu adevărată și deplină adevărire la lumea cea de dincolo, laudând și binecuvântând totdeauna preasfânt Numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în veci vecilor. Amin.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

**Rugăciune umilită pentru
recunoașterea păcatelor**

Doamne mult milostive, Dumnezeule preabune, Sfinte, Care iubești numai binele și urăști tot răul, rogu-te, nu te uita la mulțimea păcatelor mele, ci privește la mine, fiul cel risipitor, la oaia cea rătăcită care îmi recunosc vina mea și vin la Tine, mâhnit cu inima, zdrobit și rușinat cerșind iertare. Doamne, fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu este pururea înaintea mea. Sunt greu tulburat, zdruncinat și nemângâiat. N-am liniște, nu am odihnă în Sufletul meu, văzând că m-am pus cu trup și Suflet în slujba diavolului. Cunosc că prin multele și feluritele păcate, pe Tine, Părintele și Dumnezeul meu cel preabun Te-am jignit, mâhnit, amărât și Te-am mâniat foarte mult. Păcatele mele apasă cumplit asupra mea, întocmai ca o piatră foarte grea și rău mă mai chinuiesc. Ce voi face? Sculamă-voi și mă voi duce la Tatăl meu și din adâncul inimii păcătoșite, voi zice, ca și fiul cel rătăcit: „Tată! Am greșit la cer și înaintea Ta...”

Aceasta voiesc să o fac chiar acum. Pentru aceasta cu căință mă rog Ție, iartă-mă pe mine păcătosul.

Doamne, eu nu mai cutez să mai vin la Tine în starea aceasta păcătoasă în care mă aflu, dacă nu m-aș fi întărit de cuvintele milostivirii Tale: „Veniți la mine toți cei osteniți și împovărați și Eu vă voi odihni pe voi... Eu nu voiesc moartea păcătosului, ci doresc să se întoarcă de la calea lui cea rea și să fie viu!” Cuvintele acestea mă încurajează foarte mult a veni înaintea preotului duhovnic și a-mi mărturisi păcatele, acestui minunat împuternicit al Tău, care stă văzut în Scaunul Sfintei Spovedanii, în locul Tău, Dumnezeul meu, Care stai nevăzut acolo de față și primești mărturisirea cea adevărată, pe care o facem noi păcătoșii. Rogu-te, Doamne, luminează-mi mintea, deschide-mi inima și buzele mele, să spun numai adevărul și să-mi mărturisesc toate păcatele mele. Nu mă lăsa, Doamne, ca din vreo frică sau rușine, să ascund vreun păcat și să-l las nemărturisit, ci luminează-mă,

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

Doamne, ajută-mă să-mi reamintesc și să-mi mărturisesc toate păcatele mele, mari și mici, cu toată umilința, zdrobirea inimii și căința, înaintea preotului duhovnic și a Ta, cu hotărârea de a le părăsi desăvârșit și a face roade vrednice de pocăință ca astfel să fiu iertat ca și mulțimea magdalenelor, samarinencelor, zaheilor, tâlharilor și a altor păcătoși, pocăiți după dreptarul dreptei-credințe creștinești, care acum se veselesc în Raiul desfătărilor, îndulcindu-se pururea de nemărginita frumusețe a Feței Dumnezeirii Tale.

Astăzi vreau a face o mărturisire cât mai amănunțită, și mai bună, mai desăvârșită, așa ca și când ar fi cea din ceasul despărțirii Sufletului meu de trup. Ajută-mi, Doamne, ca să fac acesta adevărată mărturisire, pentru că eu nu cunosc, ci numai Tu singur, dacă voi mai avea vreme și prilej să mă mai mărturisesc vreodată, ori cu acesta mărturisire voi merge înaintea Ta, Preadrepte Judecătorule.

Doamne Dumnezeule, astăzi doresc din

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

toată inima a mă întoarce la Tine, a mă curăți de toate păcatele, Părintele meu Cel preabun, pe Care Te-am jignit și mâhnit și a mă mântui de tot păcatul. Puterile mele cele slabe încă nu sunt în stare a mă ajuta pentru a face aceasta. Deci, rogu-mă Ție, Dumnezeule, Părintele milostivirilor, ajută-mă a face și a desăvârși această curățire de păcate.

Rogu-te, Doamne, fie-Ți milă de mine și iartă-mă. Doamne, Iisuse Hristoase, Mântuitorul și Dumnezeul meu, Tu ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu. Ajută-mi, Doamne, Care ai venit să chemi, nu pe cei drepti ci, pe cei păcătoși, la pocăință, cheamă-mă și pe mine păcătosul. Ajută-mă a alerga la Tine, Izvorul vieții și Lumina lumii, Care luminezi tuturor. Primește-mă pe mine, păcătosul. Ajută-mă a alerga la Tine, la milostivul Scaun al judecății Tale de aici de pe pământ, la Sfânta Spovedanie. Pentru minunata Ta întrupare, activitate Mesianică, Patimă, Crucificare și moarte pe Cruce, pentru mântuirea noastră și

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

pentru preamărita Ta înviere, rogu-te pe Tine, Care ai iertat pe vrăjmașii Tăi răstignitori, iartă-mi și mie toate păcatele mele!

Dumnezeule, Duhule Sfinte, Mângâietorul, Vistierul bunătăților, Înzestrătorule al nostru, cu toate bogatele Tale Daruri și Dăătorule de viață, vino și la mine păcătosul, curățește-mă cu Darurile Tale cele bogate, întărește-mă în tot binele și ajută-mă să mă mântuiesc și să redobândesc fericirea, în Împărăția Ta cea Cerească, începând de aici de pe pământ.

Dumnezeule cel Preamărit în Sfânta Treime, cea de o Ființă și nedespărțită, Părinte, Fiule și Duhule Sfinte, ajută-mă să mă curățesc de toate păcatele la Scaunul Judecătoresc și milostivnic al Sfintei Spovedanii, de aici de pe pământ și să-ți slujesc Ție totdeauna cu trup și Suflet.

Că Ție se cuvine, Doamne, toată Slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †



PĂCATELE
CARE ÎNALCĂ CELE 10
PORUNCI DUMNEZEIEȘTI

PORUNCA I-a

*Eu sunt Domnul Dumnezeul tău;
să nu ai alți dumnezei afară de Mine.*

❖ M-am îndoit (și încă mă îndoiesc) de adevărurile creștine revelate (arătate) în Sfânta Scriptură sau Tradiția Sfinților Părinți.

❖ M-am rușinat a susține Adevărul credinței ortodoxe înaintea oamenilor care aveau idei potrivnice sau erau indiferenți față de învățătura ortodoxă.

❖ M-am îndoit că prin sincera spovedanie se pot ierta toate păcatele mărturisite.

❖ Am păcătuit cu încredere prea mare în Dumnezeu, zicând că El e milostiv și mă

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

va ierta și pentru aceasta pot păcătui mereu.

❖ Am avut momente în viață de deznădejde păcătuind continuu, crezând că Dumnezeu tot nu mă va ierta.

❖ Mi-am pus în gând, mi-am dorit și încercat să-mi pun capăt vieții.

❖ Am avut tendința de a asculta de învățăturile eretice ale stiliștilor, protestanților sau a altor religii, susținând că toate sunt bune.

❖ Am crezut în credințe New Age — spiritism, yoga, reîncarnare, hipnoză, descântece, școli teosofice, raționaliste participând la ritualuri și credințe oculte demonice.

❖ Am cârtit împotriva Lui Dumnezeu în încercări și ispite.

❖ Am apelat la vrăjitoare, descântătoare, țigănci, prezicători.

❖ Am făcut și eu însumi farmece, vrăji; am ghicit, am descântat, am explicat visele, vedeniile, zodiacul.

❖ Am crezut în superstiții (13 poartă ghinion, marța e rea, potcoava aduce noroc, ieșirea unui preot în cale e semn rău etc.).

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

❖ Am purtat talismane sau alte lucruri ca să am noroc.

❖ Îmi împodobesc trupul cu tot felul de podoabe și deșertăciuni călcând normele morale ale Sfintei Biserici.

❖ Ca femeie m-am coafat, rujat, pudrat, pensat, machiat; mi-am tuns scurt părul, obișnuiesc să port pantaloni; am mers la Sfânta Biserică în pantaloni, cu capul descoperit...

❖ Nu m-am rugat cu credință; nu m-am străduit să țin mintea la rugăciune purtând de bunăvoie gândul la tot felul de lucruri lumești.

❖ Nu mi-am făcut pravila de rugăciune și canonul rânduit de duhovnic.

❖ În rugăciune am cerut Lui Dumnezeu ceea ce nu se cuvine sau numai lucruri materiale ignorând dobândirea celor spirituale.

❖ Nu am mulțumit Lui Dumnezeu după îndeplinirea unor cereri.

❖ Am vorbit de rău slujitorii Sfintei Biserici.

❖ Am ispitit pe Dumnezeu expunându-mă la diferite pericole ca să văd dacă mă va păzi.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

- ❖ În caz de boală am refuzat ajutorul medical sfidându-i pe doctori.
- ❖ Am apelat la medicina alternativă: homeopatie, acupunctură, radiestezie, cromatoterapie.
- ❖ Am crezut că mă pot mântui numai cu faptele mele cele bune și nu prin milostivirea și mila lui Dumnezeu.

PORUNCA A II-A

Să nu-ți faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini lor.

- ❖ Am fost lacom după bani și avere.
- ❖ M-am purtat cu zgârcenie față de familie, lipsindu-o de cele trebuincioase.
- ❖ Am risipit și cheltuit banii la jocuri de noroc, în centre de distracție.
- ❖ Am fost indiferent și zgârcit față de cei săraci evitând să fac milostenie.
- ❖ Obişnuiesc să mănânc cu nesocotință (peste măsură, fără rânduială) făcându-mă rob pântecelelui.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

- ❖ M-am prefăcut a fi un bun creștin în realitate trăind ca un păgân.
- ❖ Am crezut în vise.
- ❖ Am idolatrizat persoane sau grupuri de artiști, sportivi, oameni politici sau din alte domenii.
- ❖ M-am mândrit cu calitățile trupești sau sufletești, prin cuvinte sau acțiuni.
- ❖ M-am arătat plictisit față de cele duhovnicești și m-am preocupat în mod exagerat de cele lumești (glume, șuete, vorbire fără rost, pălăvrăgeală).

PORUNCA A III-A

Să nu iei numele Domnului Dumnezeului tău în deșert.

- ❖ M-am jurat pe numele Lui Dumnezeu, pe numele altor lucruri sau persoane sfinte.
- ❖ Am pus pe alții să se jure pentru a crede ceea ce spun.
- ❖ Nu mi-am împlinit făgăduințele făcute lui Dumnezeu sau altor persoane.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

❖ Am făcut glume despre credința creștină alături de cei necredincioși profanând cuvintele Sfintelor Scripturi.

❖ Am hulit pe Dumnezeu (sau pe sfinți) și Sfintele Taine.

❖ Am înjurat dând diavolului soția, copiii, animale etc.

❖ Am blestemat copii mei și alte persoane.

PORUNC A A IV-A

Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește.

❖ Nu am mers la Sfânta Biserică duminica și în sărbători.

❖ Am pierdut timpul — acasă la televizor, prin baruri sau în plimbări — în timpul sfintei Liturghii.

❖ Am îndemnat pe alții să nu meargă la Biserică.

❖ M-am dus prea târziu sau am plecat înainte de a se încheia slujba.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

❖ Am intrat în Biserică nespălat, neprimenit (sau ca femeie în zile de necurăție).

❖ Am mers la Biserică doar de ochii lumii, nu din credință și dragoste față de Dumnezeu.

❖ Nu am ascultat cu evlavie sfintele slujbe: am vorbit, am râs, am făcut tulburare prin comportamentul meu.

❖ Am lucrat în Duminici sau sărbători; am spălat, am făcut curat, am fost la muncile câmpului, am făcut cumpărături, am făcut afaceri sau alte treburi pe care le puteam face în altă zi.

❖ Nu am postit (în lipsa unui motiv serios de sănătate) în zilele rânduite de Sfânta Biserică: miercurea și vinerea sau în cele patru posturi de peste an.

❖ Nu m-am spovedit în posturi și atunci când am căzut în păcate grele.

❖ Nu m-am pregătit de spovedanie prin cercetarea păcatelor și citirea sfintelor rugăciuni.

❖ Am ascuns păcate la spovedanie din rușine față de preot.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

❖ M-am dezvinovățit dând vina pe altcineva sau pe diferite împrejurări în care am fost ispitit.

❖ Nu m-am împărtășit atunci când mi s-a dat dezlegare; m-am împărtășit fără dezlegare de la preot.

❖ După Sfânta Împărtășanie am revenit imediat la păcate întinând Sfintele Taine (scuipat, bătut înjurat, etc...)

PORUNCA A V-A

Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca bine să-ți fie ție și mulți ani să trăiești pe pământ.

❖ Ca părinte, nu am avut grijă în egală măsură de fiecare dintre copiii mei.

❖ Am împiedicat pe copiii mei de a merge pe calea credinței (să se călugărească, să meargă la biserică etc.); i-am îndemnat la rău, i-am încurajat la păcate.

❖ Am hotărât și forțat copii să devină monah sau preot fără ca acesta să simtă vreo chemare spre aceasta.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

❖ Nu m-am îngrijit de mântuirea copiilor mei; nu i-am dus la spovedanie și împărtășanie și nu le-am dat exemplu prin purtarea mea.

❖ Când copiii mei au greșit nu i-am muștrat, nu i-am pedepsit și nu i-am oprit de la păcate.

❖ Uneori am fost prea aspru și i-am pedepsit pe copiii mei pe nedrept.

❖ Am fost neascultător față de părinții mei, i-am urât când m-au îndemnat să nu fac păcate.

❖ Nu mi-am îndeplinit datoria față de părinții mei, am fost neascultător, i-am batjocorit, vorbit de rău, blestemat, i-am părăsit la neputințe și greutăți.

❖ Nu am ascultat de cei mai mari ai mei (profesori, conducători, șefi), atunci când m-au învățat de bine.

❖ Nu am ascultat de părinții mei duhovnicești (duhovnic, naș), nu m-am rugat pentru ei, i-am vorbit de rău, i-am batjocorit.

❖ Ca naș nu m-am îngrijit de fiii mei duhovnicești (fini).

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

❖ În viața de familie ca soț (soție) nu m-am îngrijit de soția (soțul) meu: ne-am obișnuit a ne certa, ne-am bătut, am smintit copiii prin purtarea noastră, nu am întreținut armonia în familie.

❖ Ca soț nu m-am îngrijit de soția mea cum trebuia, am supărat-o, am întristat-o, am umilit-o, am considerat-o inferioară mie.

❖ Ca soție nu mi-am ascultat bărbatul, nu am rabdat când era nervos ci l-am contrazic.

PORUNCA A VI-A

Să nu ucizi.

- ❖ Am ucis cu voie sau fără de voie.
- ❖ Am îndemnat (determinat) pe alții să ucidă.
- ❖ Am băgat zădărie, vrajbă despre alții făcându-i să sufere din pricina mea.
- ❖ M-am bucurat de paguba, nenorocirea, necazul aproapelui.
- ❖ Nu am iertat pe cei ce mi-au greșit.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

❖ Am umilit pe cei săraci, pe orbi, ologi sau alți nefericiți; i-am batjocorit, i-am alungat când au venit la mine să-mi ceară vre-un ajutor.

❖ M-am păzit să nu fac copiii folosind diferite metode.

❖ Am avortat copii (cu voie sau fără de voie) sau am ajutat pe alții să facă acest păcat.

❖ Mi-au murit copiii (nebotezați sau botezați) din vina mea.

❖ Sunt scandalagiu și am pus pe alții să se certe sau să se bată chiar și numai pentru a mă distra.

❖ Sunt agresiv, mă mânie ușor mă cert pentru lucruri mărunte.

❖ Am mâncat și băut peste măsură, m-am îmbuibat.

❖ Am patima fumatului, am îndemnat și pe alții.

❖ Am comercializat, consumat droguri.

❖ Am patima beției, beau peste măsură

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

nu mă pot stăpâni cheltuind bani și sănătate.

PORUNCA A VII-A

Să nu fii desfrânat.

- ❖ Am avut cugete trupești necuviincioase; le-am păstrat în suflet și m-am îndulcit cu ele.
- ❖ Am privit fețe străine cu gânduri desfrânate.
- ❖ Am făcut malahie (masturbare) singur sau cu alții.
- ❖ Am desfrânat cu fecioare, văduve, fețe bisericești, rude sau cu cei din alte credințe.
- ❖ Am avut preacurvit cu animale.
- ❖ Am întreținut relații sexuale cu persoane de același sex.
- ❖ M-am unit cu femeia mea peste fire.
- ❖ Am preacurvit cu femei căsătorite, cu fețe bisericești, cu rude spirituale, cu copiii mei etc.
- ❖ Am trăit în concubinaj.
- ❖ Am avut legături trupești înainte de cununie.
- ❖ Am trăit trupește cu soția în zilele de

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

post, Duminica și în sărbători, în timpul perioadei lunare a soției dau în cele patruzeci de zile după naștere.

- ❖ Am avut vise necurate în timpul somnului, pătimind și scurgere.
- ❖ Fiind copil am jucat diferite jocuri pătimase, desfrânate, necuviincioase, cu alte fete sau băieți.
- ❖ Am privit la imagini pornografice, erotice (filme, pagini de internet, reviste, reprezentații în cluburi etc).

PORUNCA A VIII-A

Să nu furi.

- ❖ Mi-am pus în gând să fur, să înșel, să nu-mi plătesc datoriile.
- ❖ Am furat, înșelat statul, pe aproapele sau Biserica.
- ❖ Am vândut marfă falsificată, stricată; am luat un preț mai mare decât cel convenit.
- ❖ Am mutat hotarul furând de la vecinul.
- ❖ Am înșelat la cântar, nu am spus adevărul despre marfa vândută.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

- ❖ Am găsit lucruri și știind ale cui sunt nu le-am înapoiat, păstrându-le pentru mine.
- ❖ Am împrumutat bani sau alte bunuri și nu le-am înapoiat.
- ❖ Am sfătuit pe alții să fure, să facă rău, ajutându-i și eu la acestea (i-am ascuns în casă).
- ❖ Nu mi-am plătit datoriile față de stat; am făcut declarații false, înșelând statul.
- ❖ Având posibilitatea să înlătur pagubele aproapelui, nu l-am ajutat.
- ❖ Am tras cu urechea ca să folosesc cele auzite în scopuri rele (calomniere, înșelăciune, autojustificare ș.a.).
- ❖ Am participat la jocuri de noroc nedreptățindu-mi familia și furând apoi și pe aproapele.

PORUNCA A IX-A

Să nu ridici mărturie mincinoasă împotriva aproapelui tău.

- ❖ Am mărturisit strâmb asupra aproapelui în fața oamenilor pricinuindu-i pagubire sufletească sau materială.

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

- ❖ Am grăit minciuni de tot felul.
- ❖ Am stat la îndoială să spun adevărul.
- ❖ Am vorbit altfel decât am gândit (am vorbit cu două înțelesuri).
- ❖ Am flatat pe aproapele cu laude mincinoase pentru a-mi asigura stima lui sau alte foloase.
- ❖ Am mințit la judecată ca pârât, ca inculpat sau ca martor.
- ❖ Am mințit la mărturisire, de rușine, din teama de a-mi dezvălui unele însușiri rele ale mele sau unele păcate rușinoase.
- ❖ Am obiceiul de a retransmite informațiile sau secretele aproapelui încredințate numai mie.

PORUNCA A X-A

Să nu poftești nimic din ce este al aproapelui tău.

- ❖ Am dorit femeie străină (sau bărbat).
- ❖ Am invidiat aproapele meu pentru reușita lui.

† ————— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ————— †

- ❖ Am râvnit la averea aproapelui.
- ❖ Mi-am comparat viața cu cei mai bogați decât mine și am fost cuprins de tristețe pentru că nu am cât ei.
- ❖ M-am supărat pe aproapele din diferite motive și am căutat motive să-l micșorez sau să-l desconsider în fața celorlalți.
- ❖ M-am făcut părtaș la păcate străine
- ❖ Nu am destulă credință, nădejde și dragoste.

Acestea toate și mai mari decât acestea am făcut.

† ————— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ————— †

Rugăciune după Sfânta Spovedanie

Începutul obișnuit...

Psalmul 102

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel Sfânt al Lui; binecuvintează suflete al meu, pe Domnul și nu uita toate răsplătirile Lui; pe Cel ce vindecă toate bolile tale; pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări; pe Cel ce umple de bunătați pofta ta, înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile Sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv; nu până în sfârșit se va iuți, nici în veac se va mânia; nu după fărădelegile noastre a făcut nouă, nici după păcatele noastre ne-a răsplătit nouă; că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa, spre cei ce se tem de El.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul; că El a cunoscut zidirea noastră, adusu-Și-a aminte că țărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori; că duh a trecut într-însul și nu va mai fi și nuci locul său nu se va mai cunoaște; iar mila Domnului din veac și până în veac spre cei ce se tem de Dânsul. Și dreptatea lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui, și-și aduc aminte de poruncile Lui ca să le facă pe ele. Domnul din cer a gătit Scaunul Său, și Împărăția Lui pe toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui, cei puternici la virtute, care faceți cuvântul Lui, și auziți glasul cuvintelor Lui; binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui care faceți voia Lui; binecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează suflete al meu pe Domnul.

† — ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE — †

Psalmul 31

Fericiți căroră s-au iertat fărădelegile și căroră s-au acoperit păcatele. Fericit bărbatul, căruia nu-i va socoti Domnul păcatul, nici este în gura lui vicleșug. Când am tăcut, topitu-s-au oasele mele în strigătul meu toată ziua. Că ziua și noaptea s-a îngreuiat peste mine mâna Ta, prefăcutu-m-am în uscăciunea verii. Fărădelegea mea am cunoscut și păcatul meu m-am acoperit. Zis-am: „Mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului și tu ai iertat păgânătatea inimii mele. Pentru aceasta se va ruga către Tine tot cuviosul în vreme bine cuvenită, însă un potop de ape multe, către dânsul nu se vor apropia. Tu ești scăparea mea de necazul ce mă cuprinde, bucuria mea. Izbăvește-mă de cei ce m-au înconjurat...”

Apoi Rugăciunea aceasta

Doamne Iisuse Hristoase Dumnezeu meu, mult milostive, îți mulțumesc Ție, că prin mărturisirea cea către duhovnicescul meu Părinte, m-ai învrednicit pe mine păcătosul să iau de la Tine iertarea păcatelor mele. Ca

† ——— ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE ——— †

David cel ce a zis: „Juratu-m-am și am pus ca să păzesc judecățile dreptății Tale”, făgăduiesc și eu înaintea Ta, cu voință hotărâtoare a sufletului meu, că aleg mai bine a muri, decât a face de acum înainte vreun păcat de moarte și a amări cu el bunătatea Ta cea nemăsurată. Dar de vreme ce voința mea este neputincioasă, singură de sine fără ajutorul Tău, mă rog Ție fierbinte, să mă întărești cu Darul și ajutorul Tău, ca să rămân până la sfârșit neschimbat în această hotărâre.

Dă-mi, Doamne, ca cealaltă vreme a vieții mele să o petrec în pace și în pocăință, și să dobândesc în această viață Darul Tău, iar în cealaltă fericirea de veci, pentru rugăciunile prea binecuvântatei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi. Amin.

